

## 【肥満症外来】のお知らせ

肥満は、高血圧症・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病をはじめとする、数多くの疾患の危険因子で、これは世界規模で取り組む問題となっています。

当院では、2025年4月より「肥満症外来」を開始しました。名前の通り体重の増加にお困りの方をサポートするための外来です。

一番の特徴は、「プロチームの指導を病院で受けることができる」ことです。この外来は、医師・看護師だけでなく、薬剤師、理学療法士、管理栄養士の各分野の専門家がチームで対応します。

半年間、定期的に外来通院していただいたのち、薬物治療を開始します。

高血圧・糖尿病・高脂血症などのご病気をお持ちの方に対して、医師の診察のもと、それらの治療と並行してダイエットに取り組んでいただけます。

(担当医師)

県立二葉の里病院顧問 田妻 進 (総合診療科)

(診療時間)

毎週金曜日 13:00～14:00 完全予約制

(紹介から治療までの流れ)

フローをご確認下さい。



(予約方法)

① 「患者紹介状 (診療情報提供書)」と「肥満症外来チェックリスト」を地域医療連携室へFAXでお送りください。

診療情報提供書 PDF

肥満症外来チェックリスト (医師用) PDF

② 診療日時を患者さんに連絡し、受診説明をいたします。

③ 受信日時を確定後、「受診日のお知らせ」を紹介医にFAXでお知らせいたします。

## 肥満症外来 受診までの流れ

県立二葉の里病院を受診中の方

### 主治医の許可

主治医から当外来の受診の許可が出た場合にのみ受診が可能です。

### 主治医からの申し込み

主治医から当外来への申し込みが行われます。

県立二葉の里病院を受診されていない方

### お申し込み

かかりつけの医療機関からのご紹介をお申し込みください。

なお、全て予約制となっております。

※主治医の先生からのご紹介による予約がなければ、当外来を受診することはできません。

※主治医の先生に肥満外来受診に関するチェックリストの記載を必ずしてもらってください。

※予約当日はかかりつけ医療機関からの紹介状・チェックリストを忘れずにもってきてください。

### 肥満症外来 初診（医師診察）

当外来にてチェックリスト等治療適応の確認を行い、各種検査の予約  
肥満症治療薬減量プログラムの説明、申込み

### 肥満症外来 2回目（医師診察）

肥満症治療薬治療前減量プログラム開始：6ヶ月間

医師の  
診察

外来で肥満症医師の診察を受けていただきます。

栄養  
指導

管理栄養士による栄養指導を1～2ヶ月に1回程度実施します。

運動  
療法

理学療法士による運動療法を適宜実施します

各種  
検査

適宜、尿・血液・画像検査が実施されます。

### 肥満症治療薬治療開始

薬物治療外来（2週間ごと）・栄養指導、運動療法（1回/1-2ヶ月）・各種検査（適宜）

肥満症外来終了時に各種検査を実施します。

（肥満症治療薬後）リバウンド防止の受診：治療終了後3ヶ月目、6ヶ月目

医師診察・栄養指導・運動療法

