



# ふく福便り(緩和ケア病棟新聞) 第4号



## 麻薬の増量について・・・

麻薬を投与されている患者さまの約7割が突出痛を経験すると言われています。それに備えて、レスキュードーズ(頓服)を準備しておく必要があります。レスキュードーズの1回量としては、1日使用量(定期投薬量)の1/6~1/5程度が推奨されています。レスキュードーズで突出痛を抑えるとともに、定期投薬量+レスキュードーズで次の増量に備えて身体を慣らしておく必要があります。このステップなく増量を行うと、意識障害や呼吸抑制などの危険性が高まります。したがって、麻薬増量時には、医療者による患者さまの状態観察が重要となってきます。

緩和ケア内科医師 沖政

## 担当者のつぶやき...

6月8日はバイオリニスト千々岩 葵さんとピアニスト友安 優弥さんをお招きして、コンサートを行いました。曲目は、『瀬戸の花嫁』『茶摘み』『川の流れるように』『ふるさと』の4曲。茶摘みではリズムに合わせて手を動かしたり、ふるさとは合唱したりと患者さんにも楽しそうに参加されました。普段、傾眠傾向で反応が乏しい患者さんも目を開けて、手拍子をされていました。また、川の流れるようには、涙を流す方がたくさんおられ、これまでの人生を振り返るきっかけになったようです。音楽には不思議な力がありますね。後日「演奏会よかったよ」「また聴きたい」との声をたくさんいただきました。今後は院内でコンサートを開き、もっと多くの方に癒しの音色が届けばいいなと思うところです。



次回のイベントは...

7/6(水)15:00~七夕まつりです☆

☆☆☆ぜひご参加ください☆☆☆

編集担当:嶋・福原

患者様やご家族に楽しみを提供したいという病棟スタッフと栄養士の思いから、イベントでのデザート提供を始めました。

6月のバイオリンコンサートでは「あじさいゼリー」を食べながら音楽を楽しみました。

「あじさいゼリー」は5月に職場体験に来られた二葉中学校の生徒さんと試作し提供することが出来ました。

食事は「栄養をとる」だけでなく喜びや楽しみであります。患者様に食べる楽しみを感じていただけるようなお手伝いをしていきたいと思っております。

7月は「コーヒーゼリー」の予定です。

栄養士室 鈴川・政池



二葉中の生徒さんとあじさいゼリー♪

## あじさいゼリー(5個分)

	材料	分量	作り方
ぶどうゼリー	ぶどうジュース	200mL	1. ゼラチンは水でふやかし、砂糖を加え火にかける。砂糖が溶けたらぶどうジュースを加える。 2. 容器にゼリー液を入れ冷やす。
	水	80mL	
	砂糖	32g	
	ゼラチン	4g	
サイダーゼリー	サイダー	125mL	1. 分量のサイダーから25mLとり、砂糖と合わせ、レンジに30秒かけて溶かす。 2. ゼラチンは水でふやかし、レンジに30秒かけて溶かす。 3. 残りのサイダーに①②を加え混ぜ冷やす。
	砂糖	8g	
	水	15g	
	ゼラチン	2g	
かえるゼリー	抹茶ラテの素	1本	1. 抹茶ラテの素にゼラチンを加え、牛乳を加えよく混ぜる。 2. レンジに60秒かけて溶かす。 3. 型に流し冷やす。
	牛乳	150mL	
	ゼラチン	3g	