

【肥満症外来】のお知らせ

肥満は、高血圧症・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病をはじめとする、数多くの疾患の危険因子で、これは世界規模で取り組む問題となっています。

当院では、2025年4月より「肥満症外来」を開始しました。名前の通り体重の増加にお困りの方をサポートするための外来です。

一番の特徴は、「プロチームの指導を病院で受けることができる」ことです。この外来は、医師・看護師だけでなく、薬剤師、理学療法士、管理栄養士の各分野の専門家がチームで対応します。

半年間、定期的に外来通院していただいたのち、薬物治療を開始します。

高血圧・糖尿病・高脂血症などのご病気をお持ちの方に対して、医師の診察のもと、それらの治療と並行してダイエットに取り組んでいただけます。

(担当医師)

県立二葉の里病院顧問 田妻 進 (総合診療科)



(診療時間)

毎週金曜日 13:00~14:00 完全予約制

(紹介から治療までの流れ)

フローでご確認下さい。

(予約方法)

① 「患者紹介状(診療情報提供書)」と「肥満症外来チェックリスト」を地域医療連携室へFAXでお送りください。

診療情報提供書 PDF

肥満症外来チェックリスト(医師用) PDF

② 診療日時を患者さんに連絡し、受診説明をいたします。

③ 受信日時を確定後、「受診日のおしらせ」を紹介医にFAXでお知らせいたします。

肥満症外来 受診までの流れ

県立二葉の里病院を受診中の方

主治医の許可

主治医から当外来の受診の許可が出た場合にのみ受診が可能です。

主治医からの申し込み

主治医から当外来への申込みが行われます。

県立二葉の里病院を受診されていない方

お申し込み

かかりつけの医療機関からのご紹介をお申し込みください。

なお、全て予約制となっております。

※主治医の先生からのご紹介による予約がなければ、

当外来を受診することはできません。

※主治医の先生に肥満外来受診に関するチェックリストの記載を必ずしてもらってください。

※予約当日はかかりつけ医療機関からの紹介状・チェックリストを忘れずにもってきてください。

肥満症外来 初診（医師診察）

当外来にてチェックリスト等治療適応の確認を行い、各種検査の予約

肥満症治療薬減量プログラムの説明、申込み

肥満症外来 2回目（医師診察）

肥満症治療薬治療前減量プログラム開始：6ヶ月間

医師の
診察

外来で肥満症医師の
診察を受けていただきます。

栄養
指導

管理栄養士による栄養指導を
1~2ヶ月に1回程度実施します。

運動
療法

理学療法士による運動療法
を適宜実施します

各種
検査

適宜、尿・血液・画像検査が
実施されます。

肥満症治療薬治療開始

薬物治療外来（2週間ごと）・栄養指導、運動療法（1回/1-2ヶ月）・各種検査（適宜）

肥満症外来終了時に各種検査を実施します。

（肥満症治療薬後）リバウンド防止の受診：治療終了後3ヶ月目、6ヶ月目

医師診察・栄養指導・運動療法

肥満症外来に関するチェックリスト

※紹介医師がご記入ください（下記の項目をご確認頂き、□にチェックをお願いします）

記 入 日 年 月 日 医療機関名 _____

患者氏名 記入医師名 _____

生年月日 年 月 日

身 長 cm 体 重 kg

①高血圧、糖尿病、脂質異常症のいずれかに対し投薬治療を行っていますか？

はい

いいえ

肥満症治療薬の適用はありません
③の質問に回答ください

②-1) BMIについて確認ください

35Kg/m²以上

チェック項目は以上です
肥満症外来へ

27~35Kg/m²未満

27Kg/m²未満

肥満症治療薬の
適応はありません。
③の質問に回答ください

②-2) 下記肥満に関する健康被害の該当項目にチェックをお願いします

耐糖能障害

(2型糖尿病・耐糖能異常など)

冠動脈疾患

脳梗塞・一過性脳虚血発作

閉塞性睡眠時無呼吸症候群

肥満低換気症候群

脂質異常症

非アルコール性脂肪性肝疾患

運動器疾患

高血圧

月経異常・女性不妊

(変形性関節症：膝・股関節

高尿酸血症・痛風

肥満関連腎臓病

手指関節、変形性脊椎症)

2項目以上該当がある

チェック項目は以上です
肥満症外来へ

2項目以上該当がない

肥満症治療薬の適応はありません

③の質問に回答ください

③肥満症治療薬の適応がない場合でも肥満症外来を希望されますか？

はい（肥満症外来予約） いいえ（予約はしない）

チェック項目は以上で終了です。情報提供書と併せてご紹介お願いします。

県立二葉の里病院 肥満症外来