

# 地連だより

2018年11月/第6号 地域医療連携室発行

〒732-0057 広島市東区二葉の里3丁目1-36 URL: <http://www.jrhh.or.jp/>

地域医療連携室 TEL: 082-262-1581 FAX: 082-262-1253

優しさと誠実な医療で 更なる地域貢献をめざします

## 知っておきたい乳がんのこと

### 乳腺外来のご案内

当院では乳腺専門外来を開設しております。

日本人女性が発症するがんの第一位は乳がんです。乳がんは毎年増加傾向で毎年、1万人の方がなくなっています。しかし乳がんの治療法は、ここ10数年間で格段の進歩がみられました。そのため、**早期に発見し適切な治療を行えば、完全に治る可能性が十分にあり、決して怖い病気ではありません。**

ぜひご相談ください。

### 乳がんの検査

乳腺専門医と放射線技師、超音波検査技師が的確な画像検査を行います。そして必要に応じて細胞診検査や生検検査で乳がんかどうかの確定診断を行っています。

#### ● マンモグラフィ検査

触診では診断できない小さなしこりや石灰化などの発見に有効な検査です。

#### ● 乳腺超音波検査

腫瘍の有無や、良性悪性の診断補助、生検検査の補助、そして拡がりを診断します。患者さんは仰向けで楽な体勢で検査が出来ます。

#### ● MRI検査

腫瘍の拡がりを診断します。マンモグラフィや超音波検査で発見できない乳がんを発見できることがあります。

#### ● 細胞診検査や針生検検査

腫瘍の良性悪性の診断目的で行います。

### 乳がんの治療

最善の治療効果が期待できる標準治療を乳腺専門医と相談して行っていきます。

乳がんに対する治療法は、手術・放射線治療(広島がん高度放射線治療センターと連携)・薬物治療(抗がん剤・分子標的治療薬・ホルモン剤)があります。

患者さんと相談し、最的確な治療を決定します。



ますもと のりお  
舛本 法生

**[診察日]**

毎週 水曜日  
13時～15時  
完全予約制

日本乳癌学会評議員  
日本乳癌学会指導医  
日本乳癌学会専門医  
日本外科学会専門医



ごうだ のりこ  
郷田 紀子

**[診察日]**

毎週 金曜日  
13時～15時  
完全予約制

日本乳癌学会専門医  
日本外科学会専門医  
がん薬物療法専門医  
癌治療認定医

広島大学病院乳腺外科より  
派遣医師

※急遽、担当医が変更する場合  
もごさいます。



感染症を中心とした小児一般診療、アレルギー疾患、乳児健診、予防注射など小児全般の診療と子育て支援を行っています。  
東区や安芸郡を中心にご紹介頂き、入院診療にも対応しております。



### 小児科外来診療表

		月	火	水	木	金
一般外来	午前	8:30~11:30				
	午後	14時~15時	15時半~16時	15時半~16時	14時~15時	14時~15時
乳児健診	午後	—	13時半~14時半	—	—	—
予防接種	午後	15時半~16時	13時半~15時	13時半~15時	15時半~16時	15時半~16時

予防接種は予約制ではありません!! 左記の時間であればいつでも受け付け致します。お待ちしております~!



### インフルエンザウイルス感染対策について



例年、年末年始以降患者数が急増して2月初旬から中旬にかけてピークに達する傾向にあります。インフルエンザウイルスの感染力は非常に強く、日本では毎年約1千万人、約10人に1人が感染していますので、しっかり感染予防を行ってください。

#### 感染経路



インフルエンザウイルスの感染経路には飛沫感染と接触感染の2種類があります。

**飛沫感染**は、感染した人が咳をすることで飛んだしぶきに含まれるウイルスを、別の人が口や鼻から吸い込んでしまい、ウイルスが粘膜から体内に入り感染します。

**接触感染**は、咳で手を押さえた後や鼻水がついた手で、ドアノブ、スイッチ、手すりなどに触れ、そこに別の人が触れて、鼻や口を触ることにより、粘膜などを通じてウイルスが体内に入り感染します。

#### 感染予防



インフルエンザの感染予防には、飛沫感染・接触感染といった感染経路を断つことが大切です。

- ・帰宅時や食事の前は手洗いをする。まめに手を洗う。
- ・アルコールによる手指消毒が効果的です。
- ・普段から栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高める。
- ・マスクは、鼻と口をしっかり覆いマスクを正しく着けましょう。

鼻や口を触ることにより、粘膜などを通じてウイルスが体内に入り感染します。



#### 第90回 広島市東区医師会学術講演会を開催いたします。

12月3日(月)、当院の人工透析外科部長 越智より下記の通り講演を行います。ぜひお気軽にご参加ください。

※事前申込みは不要です。

【日時】2018年12月3日(月)18:45~  
【場所】ホテルグランヴィア広島3F「飛鳥」  
【座長】医療法人 小田内科クリニック  
院長 小田 弘明先生

【講演】19:00-20:00

「腹膜透析  
~かかりつけの先生と一緒にいる透析~」  
医療法人 JR 広島病院 人工透析外科部長  
越智 誠

#### 第60回 JR 広島病院オープンカンファレンスを開催いたしました!

9月5日、当院にて「関節リウマチにおける最近の進歩」と題しまして、広島大学病院 杉山英二教授をお招きし、第60回オープンカンファレンスを開催致しました。

当日は様々な職種の方に参加頂き、杉山教授よりリウマチに関する幾つかの質問にもご丁寧にお答え頂きまして、大変充実した研修内容となりました。ご参加頂いた皆様、ありがとうございました。

