

JR広島病院の管理栄養士 政池 美穂さんが『mealtime』(2018 春号)に掲載されました!

【mealtime(ミールタイム)とは?】

糖尿病や腎臓病などの疾病に悩む方向けに開発された健康食を提供しているカタログです。

すべて塩分2.0g未満に栄養価計算された食事が冷凍保存できるなど、工夫されたメニューが豊富に掲載されています。

また、栄養士が必ずお電話対応し、日々のお食事療法のご相談を無料で行っています。

中身

(P. 21)

先生のはなまるメニュー

病院の栄養士さんが提供したレシピです。満足感と安心が“はなまる”のメニューです。

医療法人 JR広島病院
管理栄養士 **政池 美穂**先生

【先生からのコメント】
当院の献立を広島名物『汁なし坦坦麺』風の味付けにしました。がんす、レモン、しらすを使い広島らしいお弁当となっております。

41-013
生揚げのピリ辛坦坦風セット

麦
卵
乳



238kcal

塩分 1.7g

598円

・水分	186.7g	・カリウム	441mg
・たんぱく質	12.9g	・カルシウム	168mg
・脂質	12.0g	・リン	164mg
・炭水化物	20.1g	・食物繊維	3.2g
・ナトリウム	674mg	(内容量)	192g

表紙

健康の基本は減塩(1日6g未満) 医療機関*19,900箇所で開催されている信頼のカタログ

栄養士に任せるから安心 ミールタイム

mealtime

0120-054-014 2018 春号

ヘルシー食
ヘルシー食多め
たんぱく質調整食
ケア食

お食事のことを相談できる、
「**栄養士**」がお電話に出ます。

あなたに“**ぴったり**”を、
ご提案いたします。



注文受付時間
2018年3月1日から
 2018年5月31日まで

インターネットで24時間注文受付 ミールタイム 検索

栄養士さんが考案されているだけに、栄養たっぷりな食事内容に加え、とても華やかな見た目。本当に美味しそうです。

さりげなく広島らしさもアクセントに加わり、オリジナリティ溢れる先生のメニューはまさに“はなまる”です!

ぜひ、みなさんもお召し上がりください♪