

# 緩和ケアだより

2025年 Vol.10

不定期で、緩和ケアや当院の緩和ケア病棟についてのご紹介と、病棟で行っているイベントなどについてのお知らせをしていきます。

## 緩和ケア認定看護師って なにをしてくれる看護師なの？

- ❁ 「痛みが楽になりました」につなげる役割  
痛みや吐き気、息苦しさ、眠れないなどの症状の原因を、よく見て、よく聴いて、状況をつかみ、つらさへの対応になにが必要なのかを見極める
- ❁ 不安や心配事への心のケア  
これからどのようなことが起こるのか想像がつかないことによる漠然とした不安などをわかりやすく説明し、気持ちの整理をサポートする
- ❁ 患者・家族の希望する『その人らしい過ごし方』を支援する  
『どこで過ごしたい？』『何を大切にしたい？』をともに考える

私らしさって？私の価値観って？  
急に聞かれてもわからないことがあると思います。よくわからないけれど、なにかもやもやる…。そういったもやもやした気持ちの先に望みや希望が隠れているのだと思います。その恥ずかしがり屋さんの

『望み』や『希望』

を患者さんやご家族の皆さまとともに見つけ出す一員として仲間に入れていただくとうれしいです(\*^\*)

緩和ケア認定看護師 中村歩 (なかむら あゆみ)



ありがとう ありがとう

## 病棟のイベント

8月のイベントは「夏祭り」でした☆彡

今年の夏祭りは出店でおなじみのたこ焼き・かき氷・フルーツ飴を準備しご家族と一緒にお祭りの雰囲気を楽しんで頂きました。



なかなか外出できないから  
楽しかった！



今後も緩和ケア病棟として、穏やかな時が過ごせる環境作りにスタッフ一同努めていこうと思います。

\* 入棟には条件があります。詳細は、受診中の病院・主治医へお問い合わせください。  
\* 現在、7階 緩和ケア病棟の見学はお断りしております。