

緩和ケアだより

2025年 Vol.9

不定期で、緩和ケアや当院の緩和ケア病棟についてのご紹介と、病棟で行っているイベントなどについてのお知らせをしていきます。

公認心理師ってどんな仕事？

心理学に基づいた専門的知識及び技術を用いて心理面の支援を行なう国家資格です。当院には2名の公認心理師が勤務しており、こころの専門家として、こころのつらさについて、お話を聴かせていただいています。



こころのつらさってなに？

病気を抱えることでの不安や落ち込みは自然な反応です。しかし、**そわそわして落ち着かない、何だかいらいらする、涙が止まらない**等、言葉ではうまく表現できないつらさもあります。公認心理師は、そのつらさを聴き、こころの整理やつらさの軽減、取り組む課題を解決へ向けて一緒に考えるなどのお手伝いをいたします。

主に緩和ケア病棟においてご相談をお受けしておりますが、どの診療科の方でもお話を聴かせていただきます。まずは、お近くのスタッフへご相談ください。

木下逸美公認心理師・三浦倫子公認心理師



今、この時を、その人らしく過ごせるよう
安心して療養できる環境を
心理の専門的な視点から支援します。

病棟のイベント

1月のイベントは「**おまんじゅう作り**」でした。皮にあんこを包む作業を患者さんとご家族に実施していただき、その場で蒸して召し上がっていただきました。



おいしそう～！



上手！上手！

今後も緩和ケア病棟として、穏やかな時が過ごせる環境作りにはスタッフ一同努めていこうと思います。

*入棟には条件があります。詳細は、受診中の病院・主治医へお問い合わせください。
*現在、7階 緩和ケア病棟の見学はお断りしております。