

# 母乳外来・産後ケアのご案内

現在当院では分娩を取り扱っておりませんが、助産師は常勤しております。母乳や育児について不安のある方、一人で悩まず助産師に相談してみましよう。

## ①母乳外来について

- おっぱいが痛い
- 赤ちゃんが上手く吸い付かない
- 母乳が足りているかどうか心配
- ミルクはどのくらい足したら(減らしたら)いいの？

等のお悩みに対して助産師が個別にお答えします。

### [Q&A]

- Q. 時間は？ — 平日の9:30~15:30の間で1時間程度おこなっております。(助産師が勤務している日に限ります)
- Q. 料金は？ — 1回につき3,850円(税込)となります。  
※助成金制度がある市町村もあります。お住まいの市町へお問い合わせください。(広島市は対象外です。)
- Q. 予約は？ — 当院4階東病棟へ直接お問い合わせください。  
連絡可能な曜日と時間：月・木曜日の9:00~12:00  
連絡先：(082)262-1179
- Q. 来院時の手続き — 1階受付にて産婦人科の受診手続きを行ってください。(その際、乳房外来で受診の旨をお伝えください。)  
受診票を受取後、4階東病棟ナースステーションへお越しください。

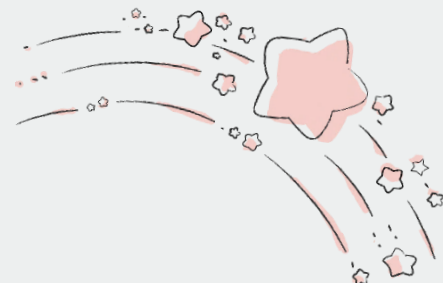


お部屋はこのような感じです。

お気軽にご相談ください。



## ②産後ケアについて



当院は産後4か月までの母子を対象とした産後の育児サポートなどの支援を行う、産後ケア事業に参加しております。

- 産後の育児に不安のある方
- 産後の支援がない方(ご両親が遠方または仕事をしているなど)
- 産後の体調不良等で休養がとりたい方・・・等

まずはお住まいの市町の、地域支えあい課へ相談してください。

行政サポート対象外の方で産後ケアを申し込みたい方は直接お電話でご相談ください。サポート内容や費用などを説明いたします。

連絡先(4階東病棟)：(082)262-1179

受付時間：月と木曜日の9:00~12:00

